



PÔLE PYRAMIDE

SAINT-DENIS-LÈS-BOURG

Programme Trimestriel FAMILLE

Mercredi 5 octobre
10h - 11h30



**CAFÉ DES PARENTS +
ACTIVITÉ MODELAGE**

Venez discuter, échanger, partager votre quotidien autour d'un café pendant que vos enfants font une activité "modelage" avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

GRATUIT et ouvert à tous.
Entrée libre



*Ferme du
centre
social*

Octobre



Mercredi 12 octobre
10h - 12h



FÊTE DE LA SCIENCE !

Sortie à la Tannerie

**Atelier découverte son et lumière
(à partir de 8 ans)**

Comment la magie opère-t-elle lorsque vous venez voir un concert ? La Tannerie vous invite à découvrir la face cachée de sa salle de spectacle. Le son et sa diffusion, les effets, les réglages... vous pourrez entrer en immersion, questionner les régisseurs, manipuler le matériel technique et découvrir les secrets de l'organisation d'un concert. On vous ouvre les coulisses !

GRATUIT - Sur inscription
Covoiturage possible

*RDV au
centre
social*

Mercredi 19 octobre
15h - 16h30

YOGA

PARENTS/ENFANTS
(de 6 à 11 ans)

Initiez-vous à la pratique du yoga lors d'un atelier parents/enfants ou grands-parents/enfants. Appréhendez des méthodes de relaxation, de concentration, de respiration par des petits jeux ludiques. Animé par Kerry, professeure de yoga.
(Tenue souple, tapis et/ou serviette)

4€/famille - Sur inscription

*Ferme du
centre
social*



Novembre



Ferme du
centre
social

Mercredi 23 novembre
14h - 17h

CUISINONS ENSEMBLE !

Pôle Pyramide et l'Épicerie Solidaire vous proposent un atelier cuisine en famille ! Un moment de partage avec votre/vos enfant(s) et d'autres familles.



GRATUIT - [Sur inscription](#)

Mercredi 9 novembre
10h - 11h30



CAFÉ DES PARENTS + ACTIVITÉ DESSIN

Venez discuter, échanger, partager votre quotidien autour d'un café pendant que vos enfants font une activité "dessin" avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

GRATUIT et ouvert à tous.
Entrée libre

Ferme du
centre
social

Médiathèque

Mercredi 30 novembre
10h - 12h

Découvrez la magie du papier découpé !

La médiathèque et Pôle Pyramide vous proposent une activité à vivre en famille autour de la création de carte pop'up !

Les plus jeunes pourront aussi créer un décor d'hiver en pliage papier avec notre animatrice.

Autant de petits cadeaux à offrir pour les fêtes de fin d'année.

GRATUIT - [Sur inscription](#)





Décembre



**Samedi 3 décembre
à 10h**

**SPECTACLE DE MARIONNETTES
+ DÉCORATION DU HALL DU
PÔLE**

La médiathèque ouvre ses portes à la compagnie MUMA et son spectacle "Une vache dans les nuages". Un moment poétique entre marionnette et musique. Puis, pour se mettre dans l'ambiance des fêtes, restez décorer le hall du Pôle avec nous !



GRATIT

inscription à la médiathèque

Médiathèque

**Mercredi 7 décembre
10h - 11h30**



**CAFÉ DES PARENTS +
ACTIVITÉ JEUX DE CARTES**

Venez discuter, échanger, partager votre quotidien autour d'un café pendant que vos enfants font une activité "jeux de cartes" avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

GRATUIT et ouvert à tous.
Entrée libre

Ferme du
centre
social

**Vendredi 9 décembre
18h30 - 21h**

SOIRÉE SOUPE ET CONTES

Préparez votre soupe et venez la partager lors d'une soirée chaleureuse en famille, puis laissez-vous bercer par de jolies contes pour petits et grands !

GRATUIT

Sur inscription



Médiathèque
et Ferme du
Pôle

**Samedi 10 décembre
14h30 - 19h30**
**MARCHÉ DE NOËL DE
PÉROUGES**

Venez découvrir en famille (ou seul), le marché de Noël de Pérouges le temps d'un après-midi ! Artisans, créateurs et producteurs vous émerveilleront ! Inscription obligatoire, transport en minibus ou possibilité d'organiser un covoiturage.

GRATUIT
Sur inscription

RDV au
centre social



à savoir...

Ferme du
centre
social

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ET ATELIERS D'ANGLAIS COLLÉGIENS

Pôle Pyramide et ses bénévoles vont mettre en place des séances d'accompagnement à la scolarité pour les primaires de l'école du Village dès novembre ainsi que des ateliers d'anglais pour les 6ème et 4ème dès octobre. Renseignez-vous à l'accueil.

GRATUIT - Sur inscription

LA MALLE À ÉMOTIONS

Pôle Pyramide met à disposition de tous ses adhérents, une malle à émotions. Son principe : permettre aux familles et notamment aux enfants d'exprimer, de définir et comprendre leurs émotions. Jeux, DVD, livres, et pleins d'autres outils pédagogiques sont à votre disposition à l'intérieur. A emprunter au centre social.

GRATUIT



JEUX À DISPO

Pôle Pyramide et la médiathèque, vous proposent des "jeux à dispo": Si vous souhaitez passer un moment autour d'un jeu de société, l'armoire à jeux se trouve dans

Espace de jeux GRATUIT
ouvert à tous



Libre accès
au centre
social

CONTES PAR LA MÉDIATHÈQUE



Delphine et Irène 2 conteuses professionnelles, proposent des lectures une fois par mois ! Venez passer un moment calme en famille autour de contes

Dates :

Vendredis	Samedis
16h - 18h30	à partir 10h30
23/09	17/09
21/10	8/10
18/11	19/11

Gratuit - Entrée libre

Médiathèque
et ferme du
centre social

Infos pratiques

Utile à savoir

Horaires de l'accueil:

Lundi et jeudi: 14h - 17h30

Mardi, Mercredi, et vendredi :
9h - 12h / 14h - 18h

Samedi : 9h30 - 12h

Adhésion annuelle: 6€ / Famille

Secteur famille

Si vous avez des questions, des idées de projets, des envies... Nous pouvons vous accompagner !

Contactez Charlotte notre **référente famille:**
au 04 74 22 42 65 ou
c.penicaud@polepyramide.fr

 [Polepyramide.fr](https://www.facebook.com/polepyramide.fr)



Centre social Pôle Pyramide
120 rue des Ecoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG
04 74 22 42 65 - contact@polepyramide.fr

