

Marche douce



Adapté aux personnes
qui ont des difficultés
à marcher

Entraide et
convivialité

Un bol d'air, un moment de détente ENSEMBLE

Lundi 1er avril

Lundi 1er juillet

Lundi 6 mai

Lundi 2 septembre

Lundi 3 juin

Lundi 7 octobre

Départ 14h au Pôle Pyramide / retour vers 16h

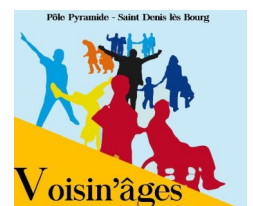
**Tarif : 3€ la séance / personne (transport compris)
+ adhésion à jour (6€). Sur inscription – Places limitées**

Des chaises seront à disposition en cas de fatigue

Annulation si pluie, pollution ou canicule, se renseigner auprès du Pôle en cas de doute



Association Pôle Pyramide
120 rue des écoles 01000 Saint Denis lès Bourg
contact@polepyramide.fr - 04 74 22 42 65
www.polepyramide.fr



Pensez à prendre des chaussures confortables, chapeau, bouteille d'eau...