

INFO POLE PYRAMIDE JANVIER

Horaire de l'accueil :

Lundi et jeudi : 14h - 17h30
Mardi, mercredi et vendredi : 9h - 12h et 14h - 18h30
Samedi : 9h30 - 12h

Permanences d'inscriptions :

Mercredi : 14h - 18h
Vendredi : 14h - 18h
Samedi : 9h30 - 12h



www.polepyramide.fr

<p>Tous les vendredis de 15h à 17h30 (hors vacances scolaires) Centre social Entrée libre</p>	<p>CAFE HABITANTS ADOS Venez partager un moment de convivialité autour d'un chocolat chaud, d'un thé ou d'un jus de fruits . Les ados sont aux commandes !</p>	<p>POUR TOUS JEUNE</p>
<p>Samedi 5 à 10h Centre social Entrée libre</p>	<p>BILAN DU SEL (Service d'Echange Local) Venez participer au bilan du Pot'Sel, le service d'échange de services entre habitants.</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Lundis 7 et 14 de 14h30 à 16h30 Centre social Gratuit - <u>Sur inscription</u></p>	<p>ATELIERS SOMMEIL Comprendre les troubles du sommeil pour mieux les gérer, trouver des solutions, des conseils, pour mieux les vivre au quotidien. Ateliers animés par Brain up.</p>	<p>SENIOR</p>
<p>Lundis 7, 14, 21, 28 (+ 4/02) de 9h30 à 11h30 Ferme du Pôle Gratuit - <u>Sur inscription</u></p>	<p>ATELIERS MEMOIRE Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir « Je découvre, j'exerce, j'applique ». Ateliers animés par une psychologue de l'association Brain up.</p>	<p>SENIOR</p>
<p>Mercredi 9 de 10h à 11h30 Centre Social Entrée libre</p>	<p>CAFE DES PARENTS Venez discuter et échanger entre parents autour d'un café.</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Samedis 12 et 26 de 13h à 16h Centre social Tarif : 20€ (licence annuelle et personnelle) +adhésion familiale et annuelle de 6€</p>	<p>ZEGAME COLLEGIENS ET LYCEENS Le club ZeGame c'est plusieurs rendez-vous dans l'année pour jouer à Minecraft en réseau. Toutes les dates sont disponibles à l'accueil ou sur notre site internet.</p>	<p>JEUNE</p>
<p>Lundi 14 à partir de 16h Devant l'école du Village De 1€ à 1,50€</p>	<p>VENTE DE CREPES Afin de les aider à financer leur projet de partir à Barcelone, de jeunes adolescentes vendront des crêpes à la sortie de l'école du Village.</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Mercredi 16 de 14h à 17h Centre social 4€ à l'année (+adhésion annuelle et familiale de 6€)</p>	<p>NAIN JAUNE Venez découvrir ou redécouvrir le jeu du Nain Jaune au cours d'une après-midi conviviale.</p>	<p>POUR TOUS</p>

<p>Mercredis 16 et 30 de 9h30 à 11h30 Centre social Tarif : 2€ les 2 ateliers (+adhésion annuelle et familiale de 6€) - <u>Sur inscription</u></p>	<p>MERCREDIS FAMILY : CRÉER TON JOUET Venez partager un atelier thématique en famille plusieurs mercredis par mois. Ces 2 ateliers récup et bricolage vous permettront de créer votre jouet vous-même !</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Samedi 19 de 17h à 20h30 Médiathèque l'Odysée <u>Inscription obligatoire du 7 au 11</u> Gratuit</p>	<p>NUIT DE LA LECTURE Venez partager cette soirée en famille ! Au programme : * CONTES pour les 0-3 ans de 17h à 17h30 et pour les 4 ans et + dès 17h30 * CLUEDO pour les 8-12 ans de 18h à 19h * ESCAPE BOOK pour les + de 13 ans de 19h30 à 20h30 Suivi d'un apéro dinatoire partagé</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Samedi 19 de 13h à 15h Centre social Tarif : 20€ (licence annuelle et personnelle) +adhésion familiale de 6€</p>	<p>ZEGAME CM1 et CM2 Le club ZeGame c'est plusieurs rendez-vous dans l'année pour jouer à Minecraft en réseau. Toutes les dates sont disponibles à l'accueil ou sur notre site internet.</p>	<p>JEUNE ENFANT</p>
<p>Mercredi 23 de 9h30 à 11h Centre de loisirs Entrée libre</p>	<p>JEUX PAPOTE ! Venez discuter entre parents et jouer entre enfants un mercredi par mois. Vous venez et repartez quand vous le souhaitez.</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Vendredi 25 de 16h à 17h30 Centre de loisirs Entrée libre</p>	<p>CAFE DES PARENTS Venez discuter et échanger entre parents autour d'un café.</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Vendredi 25 de 18h30 à 21h Centre de loisirs Entrée libre</p>	<p>JOUONS ENSEMBLE Venez partager un moment en famille autour de jeux tous les derniers vendredis du mois. Chacun amène un plat sucré ou salé à partager.</p>	<p>POUR TOUS</p>

N'oubliez pas de réserver les mercredis au centre de loisirs, le restaurant scolaire et les temps périscolaires pour vos enfants

Découvrez le programme « Famille » de Janvier à Juin, il sera disponible sur notre site internet, sur notre Facebook et à l'accueil du centre dès le 2 janvier.

Vous aidez une personne âgée de votre quartier ?

« LES VEILLEURS » peuvent vous accompagner. Contactez-nous et rejoignez le réseau... pour partager votre expérience, trouver des réponses à vos questions, mieux vous adapter et faire face aux situations délicates, apprendre les gestes simples, vous informer des différentes aides...



Association Pôle Pyramide
120 rue des écoles 01000 St Denis lès Bourg
☎ 04 74 22 42 65 - contact@polepyramide.fr - www.polepyramide.fr

