

INFO POLE PYRAMIDE MARS

Horaires de l'accueil :

Lundi et jeudi : 14h - 17h30
Mardi, mercredi et vendredi : 9h - 12h et 14h - 18h00
Samedi : 9h30 - 12h

Permanences d'inscriptions :

Mercredi : 14h - 18h
Vendredi : 14h - 18h
Samedi : 9h30 - 12h



@Polepyramide

www.polepyramide.fr

<p>Tous les mardis de 9h30 à 11h30 Centre social Sans RDV</p>	<p>AIDES AUX DEMARCHES NUMERIQUES Besoin d'aide pour vos démarches administratives sur internet ? Notre bénévole peut vous aider !</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Tous les vendredis de 15h à 17h30 (hors vacances scolaires) Centre social Entrée libre</p>	<p>CAFE HABITANTS ADOS Venez partager un moment de convivialité autour d'un chocolat chaud, d'un thé ou d'un jus de fruits . Les ados sont aux commandes !</p>	<p>POUR TOUS JEUNE</p>
<p>Lundi 11 et vendredi 15 de 9h à 12h Ferme du Pôle Gratuit - <u>Sur inscription</u></p>	<p>ATELIERS PREVENTIONS ROUTIERES Deux ateliers animés par la MACIF pour vous remettre à niveau sur le code de la route, apprendre les nouvelles réglementations, les nouveaux panneaux, quiz et simulateur de conduite.</p>	<p>SENIOR</p>
<p>Lundis 11, 18, 25 (+ 8 et 29 avril) de 14h à 16h Ferme du Pôle 25€ les 5 séances (+ adhésion 6€) <u>Sur inscription</u></p>	<p>L'ART THERAPIE S'exprimer autrement à travers la danse et la création artistique. Découvrez l'art thérapie, 5 séances animées par Marie-Christine COLOMBANO.</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Mercredis 13 et 27 de 9h30 à 11h30 Centre social 2€/famille - <u>Sur inscription</u></p>	<p>MERCREDIS FAMILY : CHAUSSE TES BASKETS ! Pour ces 2 séances, nous vous proposons des activités sportives à partager EN FAMILLE.</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Mercredi 20 de 9h30 à 11h Centre de loisirs Entrée libre</p>	<p>JEUX PAPOTE ! Venez discuter entre parents et jouer entre enfants. Vous venez et repartez quand vous le souhaitez.</p>	<p>POUR TOUS</p>
<p>Mercredi 20 de 14h à 17h Centre social 4€ à l'année (+adhésion annuelle et familiale de 6€)</p>	<p>NAIN JAUNE Venez découvrir ou redécouvrir le jeu du Nain Jaune au cours d'une après-midi conviviale.</p>	<p>ADULTE SENIOR</p>
<p>Lundi 25 à partir de 18h30 Ferme du Pôle Entrée libre</p>	<p>EVOLUTION DES TARIFS DU CENTRE DE LOISIRS A PARTIR D'AVRIL 2019 Suite aux changements mis en place par la CAF, les tarifs du centre de loisirs vont évoluer à partir d'avril 2019. Venez vous informer et poser vos questions lors de cette réunion d'information.</p>	<p>POUR TOUS</p>



Vendredi 29 à partir de 18h30 Centre de loisirs Entrée libre	JOUONS ENSEMBLE Venez partager un moment de convivialité en famille autour de jeux. Chacun apporte un plat salé ou sucré à partager.	POUR TOUS
1er avril de 14h30 à 15h30 Et chaque premier lundi du mois RDV au centre social 3€ la séance (transport compris) + adhésion de 6€ <u>Sur inscription - Places limitées</u>	MARCHE DOUCE Vous avez besoin de prendre l'air ? Ces balades, adaptées aux personnes qui ont des difficultés à marcher , sont faites pour vous. Un moment de détente TOUS ENSEMBLE où entraide et convivialité sont de mises ! Tenue confortable, bouteille d'eau, chapeau, pensez à votre matériel !	SENIOR

PERMANENCES ECRIVAINS PUBLICS BENEVOLES

Centres Sociaux de l' Agglomération de Bourg en Bresse



Pour vous accompagner si vous avez besoin de:


- Remplir un dossier administratif
- Rédiger une lettre
- Comprendre un courrier
- Effectuer une démarche téléphonique avec vous

PLANNING DES PERMANENCES

Un service de proximité avec des écrivains publics bénévoles à votre écoute

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
De 9h à 11h30 Centre Social Terre en Couleurs 6 rue des Lilas Bourg en Bresse ☎ 04.74.21.17.17 📍 Ligne 4 Arrêt Lilas MAIS AUSSI Juriste CIDFF le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h	De 9h à 12h Centre Social Amédée Mercier 57 Avenue Mercier Bourg en Bresse ☎ 04.74.52.10.02 📍 Ligne 3 Arrêt Croix Blanche MAIS AUSSI Juriste CIDFF le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h	Sur RDV De 14h à 16h Centre Social des Vennes 2 rue Antoine Lorin Bourg en Bresse ☎ 04.74.21.71.86 📍 Ligne 1 ou 2 Arrêt Molière	Sur RDV De 9h30 à 11h30 Centre Social L'Agora 89 rue de la Poste Péronnas ☎ 04.74.25.39.92 📍 Ligne 3 Arrêt Chêne	
De 14h à 16h Centre Social Pôle-Pyramide 120 rue des Ecoles St Denis lès Bourg ☎ 04.74.22.42.65 📍 Ligne 4 ou 5 Arrêt St Denis Centre	De 14h à 16h / 2 lieux Centre Socioculturel Grande Reyssouze Espace Tortorel 41 Place A. Dupont Bourg en Bresse ☎ 04.74.23.35.75 📍 Ligne 5 Arrêt P des Chèvres Espace de Vie Sociale Le Plateau 20 rue de la Basilique Bourg en Bresse ☎ 04.74.21.92.06 📍 Ligne 1 Arrêt Voltaire	De 15h à 17h Centre Socioculturel Grande Reyssouze 12 rue A. Dumas Bourg en Bresse ☎ 04.74.23.37.77 📍 Ligne 1 Arrêt H. Dunant MAIS AUSSI Juriste CIDFF le 1er mercredi de chaque mois de 15h à 17h		

Mis à jour : Octobre 2018



Association Pôle Pyramide
120 rue des écoles 01000 St Denis lès Bourg
☎ 04 74 22 42 65 - contact@polepyramide.fr - www.polepyramide.fr

