



Programme cuisine

Avril à juin 2019

Possibilité de vous inscrire sur un seul atelier
Ne vous inscrivez pas si vous n'êtes pas certain de pouvoir venir
Par respect pour le bénévole, merci de respecter les horaires

AVRIL

Nems aux crevettes et au poulet

Animé par Rahma

Mardi 02 avril
de 18h à 20h

Poulet au curry accompagné de nouilles Thaiï

Animé par Christine B

Mardi 09 avril
de 18h30 à 20h30

Dolma algérienne

Animé par Rahma

Mardi 16 avril
de 18h à 20h

Porc au caramel

Animé par Sylviane

Jeudi 18 avril
de 18h30 à 20h30

Flan aux pointes d'asperge et jambon

Animé par Agnès

Jeudi 25 avril
de 18h30 à 20h30



MAI

Portefeuille de jambon et reblochon <i>Animé par Geneviève</i>	Mardi 7 mai de 18h30 à 20h30
Bobun vietnamien <i>Animé par Maryse</i>	Mardi 14 mai de 18h à 20h
Pie de volaille à l'estragon <i>Animé par Christine B</i>	Jeudi 16 mai de 18h30 à 20h30
Nuggets de poulet et poêlé d'épinards <i>Animé par Christine</i>	Jeudi 23 mai de 18h30 à 20h30

JUIN

Rissolée berrichonne <i>Animé par Agnès</i>	Jeudi 06 juin de 18h30 à 20h30
Quiche aux 2 saumons et fenouil <i>Animé par Geneviève</i>	Mardi 11 juin de 18h30 à 20h30
Spécialités du Ramadan <i>Animé par Rahma</i>	Mardi 18 juin de 18h à 20h
Ragout de bœuf à la méditerranéenne <i>Animé par Christine</i>	Jeudi 20 juin de 18h30 à 20h30

Tarif par séance (adhésion obligatoire de 6€)

QF < 450€	QF entre 451€ et 660€	QF > 661€
3€	4€	5€

Association Pôle Pyramide, 120 rue des écoles 01000 St Denis les Bourg.

www.polepyramide.fr, contact@polepyramide.fr

04 74 22 42 65

