

ATELIER NATUROPATHIE STRESS, SOMMEIL ET ALIMENTATION

Animé par **Soukaina Pellier**,
naturopathe, réflexologue



**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

**Samedi 27/01
de 10h à 12h
Ferme du Pôle**



Échanges, discussions entre parents sur
l'importance de l'alimentation dans
notre quotidien, de son influence sur
notre stress, notre sommeil et celui de
nos enfants.

Pendant ce temps, notre animatrice
offrira un mode de garde aux familles
qui le souhaitent et proposera un atelier
créatif aux enfants.

ATELIER NATUROPATHIE STRESS, SOMMEIL ET ALIMENTATION

Animé par Soukaina Pellier,
naturopathe, réflexologue



**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

**Samedi 27/01
de 10h à 12h
Ferme du Pôle**



Échanges, discussions entre parents sur
l'importance de l'alimentation dans
notre quotidien, de son influence sur
notre stress, notre sommeil et celui de
nos enfants.

Pendant ce temps, notre animatrice
offrira un mode de garde aux familles
qui le souhaitent et proposera un atelier
créatif aux enfants.