

# ATELIERS CUISINE

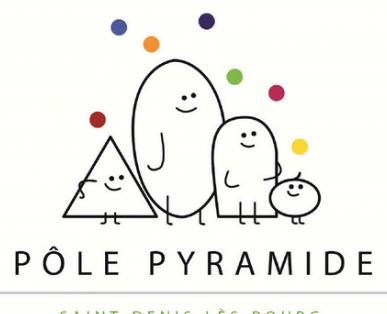
JANVIER À MARS 2026



Ce n'est pas un restaurant mais un temps de convivialité et de partage où les bénévoles transmettent leurs secrets culinaires. Tous les participants mettent la main à la pâte pour confectionner la recette du jour et la déguster ENSEMBLE dans la bonne humeur. Inscrivez-vous aux recettes qui vous placent !

DE 2 À 6€ LA SÉANCE

AVEC ADHÉSION À JOUR ET SELON QUOTIENT  
FAMILIAL CAF



Centre social Pôle Pyramide  
120 rue des Écoles  
01000 SAINT DENIS LES BOURG  
04 74 22 42 65  
[contact@polepyramide.fr](mailto:contact@polepyramide.fr) - [www.polepyramide.fr](http://www.polepyramide.fr)



MARDI 20 JANVIER À 18H  
MINESTRONE

Sylviane et  
Marilou



Mireille

MARDI 24 FÉVRIER À 18H  
MARMITE DU PÊCHEUR

Sylviane et  
Marilou



Agnès

JEUDI 5 MARS À 18H  
TARTE LANDAISE + MOUSSE D'ANANAS GRATINÉE



MARDI 17 MARS À 18H  
POULET MAFFÉ BEURRE CACAHUÈTE

Sylviane et  
Marilou



Mireille

MARDI 23 MARS À 18H  
ROUGAIL SAUCISSE + RIZ BASMATI

Vous aimez cuisiner et vous voulez partager vos connaissances culinaires ?

Vous aussi, devenez bénévole des ateliers cuisine !

Venez partager vos recettes dans la convivialité et la bonne humeur.

→ Contactez Charlotte au 04 74 22 42 65