

**PÔLE
PYRAMIDE
ET SES
BÉNÉVOLES
VOUS
PROPOSENT
DES**

ATELIER



PÔLE PYRAMIDE
SAINT-DENIS-LÈS-BOURG

Centre social Pole Pyramide
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG
04.74.22.42.65
contact@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr



**De
2€ à 8€
selon le quotient
familial**

CUISINE

**INSCRIVEZ-
VOUS AUX
RECETTES QUI
VOUS
INTÉRESSENT**

**Préparez et
dégustez-les
ensemble
dans la
convivialité et
la bonne
humeur**

ATELIERS CUISINE

MARDI
6
OCT
18h

Riz aux gambas,
petits pois, coriandre
et chorizo

*Avec Marilou et
Sylviane*



MARDI
3
NOV
18h

Tourbillon du potager
+ moelleux au citron

Avec Agnès



MARDI
17
NOV
18h

One pot poulet tikka
et quinoa

*Avec Sylviane et
Marilou*



MERCREDI
2
DÉC
18h

Fettucine alla
capricciosa

Avec Agnès



MARDI
15
DÉC
18h

Bourride crème au
safran

*Avec Marilou et
Sylviane*



INSCRIPTIONS : 04 74 22 42 65 OU CONTACT@POLEPYRAMIDE.FR
PAIEMENT À LA RÉSERVATION (CB, CHÈQUE, ESPÈCES, CESU OU
ANCV) AVEC ADHÉSION FAMILIALE ANNUELLE DE 15€ À JOUR