

ESPACE #ADO

**Les Mercredis
et Vendredis**

**Du 22 Avril au
1er juillet 2026**



[benedicte_pole_pyramide](https://www.instagram.com/benedicte_pole_pyramide)



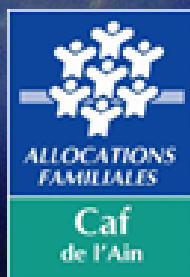
[polepyramide](https://www.facebook.com/polepyramide)



PÔLE PYRAMIDE

SAINT-DENIS-LÈS-BOURG

Centre social Pôle Pyramide
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG
04 74 22 42 65
contact@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr



Les Mercredis

22 Avril

De 14h à 17h

Échange tes idées !

Viens partager tes idées, tes envies, tes projets...

Gratuit
Sans inscription

Passerelle
CM2

13 Mai

De 14h à 17h

Sortie à Bouvent

Une après-midi au grand air à Bouvent, ça te dit ? Allons profiter des beaux jours, du lac et discuter de ce qui t'anime.

Gratuit
Sur inscription

Passerelle
CM2

20 Mai

De 14h à 17h

**Cascade de la Vallière
à Ceyzériat**

Viens découvrir un petit coin de paradis niché dans le village de Ceyzériat et laisse-toi surprendre par la richesse de la nature. **2 €/personne**

Sur inscription

27 Mai

De 14h à 17h

Popote et papote

Viens apprendre ou enrichir tes talents en cuisine et papoter pendant que ça mijote ! Cuisine salée ou sucrée suivant tes envies.

4 €/personne
Sur inscription

3 juin

De 14h à 17h

Échange tes idées !

Viens partager tes idées, tes envies, tes projets...

Gratuit
Sans inscription

10 juin

De 14h à 18h

Sortie à l'Île Chambod

Cette sortie dédiée aux lycéens sera l'occasion de discuter de vos envies, vos projets au bord de l'eau. **Prévoir maillot de bain, serviette, gourde et crème solaire.** **6 €/personne**

Sur inscription

Spécial
LYCÉENS

17 juin

Passerelle
CM2

De 14h à 17h

Sortie à la forêt de Seillon

Let's go se dépenser dans la forêt de Seillon et profiter du parcours d'activité et des sentiers. **Gratuit**
Sur inscription

24 juin

Passerelle
CM2

De 14h à 17h

City town !

La fin de l'année scolaire approche !
On boit un sirop au City ?
Bénédicte y sera présente pour t'accueillir et écouter tes projets, tes envies. **Gratuit**
Sans inscription

1er juillet

De 14h à 17h

Échange tes idées !

Viens partager tes idées, tes envies, tes projets...
Gratuit
Sans inscription

**Tous les
Vendredis**

AFTER #ADO

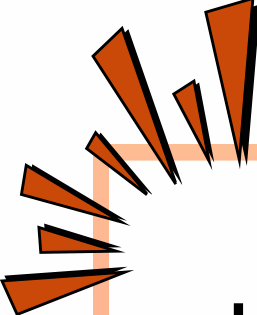
"Venez comme vous êtes !"

TOUS LES VENDREDIS de 16h à 18h

Bénédicte t'accueille pour boire un sirop, jouer à des jeux de société, faire des activités en salle numérique, ou des créations manuelles... Tes envies de détente sont les bienvenues !

Gratuit - Entrée libre
Sans inscription

INFOS PRATIQUES

- 
- **Le point de RDV est toujours au centre social**
 - **Les activités nécessitent d'être adhérent à l'association (12€/famille)**
 - **Pour toutes les sorties, prévoir une gourde dans un sac à dos, casquette et crème solaire**
 - **Le règlement des activités se fait à l'inscription**
 - **Paiements acceptés : chèque, espèces, CB, CESU ou ANCV**
 - **Possibilité de paiements échelonnés, nous contacter**
- 