

PROGRAMME



JOURNÉE DE LA FEMME

Samedi 12 mars

Au centre social et à la médiathèque



Banque Alimentaire de l'Ain

PROGRAMME



JOURNÉE DE LA FEMME

S a m e d i 1 2 m a r s



Attention, les activités en rouge nécessitent le pass sanitaire

Au centre social et à la médiathèque

- 9h30 à 10h30 : Conte Yoga enfants/parents 
- 10h30 à 12h00 : Contes sur thématique de la femme avec la conteuse Delphine DEBIESSE 
- 12h : Pique-nique partagé (si le protocole sanitaire le permet)
- 14h à 14h30 : Atelier de lecture érotique
- 14h30 à 15h : Atelier "Hymne à la femme"
- 15h : Atelier " Réaliser un soin cosmétique pour les mains"



Toute la matinée :




Banque Alimentaire
de l'Ain

- Présence du camion cuisine de la Banque alimentaire : Ateliers verrines
- Présence du camion l'Hirond'elles avec le stand d'accueil de jour pour les femmes

Toute la journée :



- Studio de photo solidaire : Photo seul(e) ou en couple, entre amis ou en famille, au profit de l'association 'Blanc Bleu Rose" (collectif de soignants dont le but est d'améliorer le confort et le vécu des patients en chimiothérapie). Prix selon format de 4 à 8€/photo.
- Expo photos "Être-femme " : Reprendre confiance en soi, se sentir femme. Venez visiter leurs réussites !
- A partir de 16h : Concert d'Elina CADOUX 

Journée gratuite et ouverte à tous !



Centre social Pôle Pyramide
120 rue des Écoles - 01000 SAINT DENIS LES BOURG
04 74 22 42 65 - contact@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr