

Séniors

LES ATELIERS DE LA MOBILITÉ

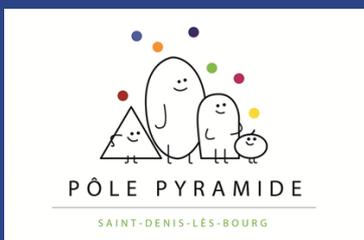
Réactualisation du code de la route



**MARDI 25 AVRIL
DE 14H À 17H
À LA FERME DU PÔLE**

- Évaluer et actualiser ses connaissances du code de la route
- Comprendre et s'évaluer en matière de déplacements routiers
- Identifier et prévenir les situations à risque

**--> Inscriptions au 04 74 22 42 65
ou contact@polepyramide.fr**



Centre social Pôle Pyramide
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG

www.polepyramide.fr



Séniors

LES ATELIERS DE LA MOBILITÉ

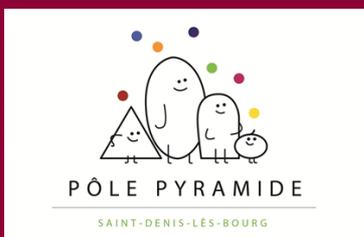
Les 5 sens en circulation

Les capacités (ouïe, vue, audition, motricité...etc) s'altèrent avec l'âge et ont un impact sur notre comportement de conduite

MERCREDI 26 AVRIL
DE 9H À 12H
À LA FERME DU PÔLE

- Comprendre le mécanisme de notre cerveau sur la route
- Analyser des situations
- Évaluer notre capacité visuelle
- Réagir en conduite (capacité de concentration, surcharge mentale, temps de réaction...)

--> Inscriptions au 04 74 22 42 65
ou contact@polepyramide.fr



Centre social Pôle Pyramide
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG

www.polepyramide.fr



Séniors

LES ATELIERS DE LA MOBILITÉ

Mobilités alternatives

Les engins de déplacement personnel (trottinette, vélo, gyropode, scooter, moto...) sont de plus en plus plébiscités



MERCREDI 26 AVRIL
DE 14H À 17H
À LA FERME DU PÔLE

- Actualiser et connaître les panneaux et la signalisation de ces mobilités alternatives
- Comprendre et s'évaluer en matière de déplacements
- Identifier et prévenir les situations à risques (équipements, accidentologie, législation et responsabilité...)

**--> Inscriptions au 04 74 22 42 65
ou contact@polepyramide.fr**



Centre social Pôle Pyramide
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG
www.polepyramide.fr

