PÔLE PYRAMIDE
SAINT-DENIS-LÈS-BOURG

Programme Famille

Avril à Juin 2023

AVRIL

Café des parents + contes

Mercredi 5/04
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une activité **"contes et racontes"** avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle

Découverte handball

Mardi 11, mercredi 12 et jeudi 13/04
10h - 12h

L'association de Handball de Bourg vous propose un **stage découverte parent/enfant**. 3 séances pour partager un moment sportif et convivial et s'initier à ce sport en famille !

20€/famille pour les 3 séances - sur inscription - Gymnase St Denis

Sortie culturelle au théâtre de Bourg (dès 5 ans)

Vendredi 21/04
14h - 16h

Dans le cadre du festival **Hérissons-Nous**, venez découvrir le nouveau spectacle **"Machine à liberté"** de la Compagnie L'arbre Canapas. Spectacle de théâtre d'objets musical. Dans leur laboratoire d'optique sonore, 2 musiciens construisent une machine à liberté : un dispositif mécanique et organique permettant à l'imaginaire de s'évader.

Gratuit - sur inscription
RDV au centre social

Atelier "bien manger"

Mercredi 26/04
10h - 12h

Animé par Soukaina PELLIER, naturopathe et réflexologue. Venez échanger entre parents sur **l'importance de l'alimentation dans notre quotidien**, son influence sur notre stress, notre sommeil et celui de nos enfants.

Gratuit - sur inscription
Ferme du Pôle

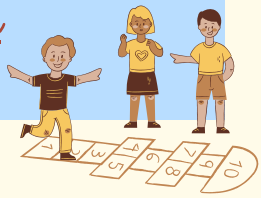
MAI

Café des parents + jeux en plein air

Mercredi 3/05
10h - 11h30

Venez discuter, échanger, **partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une activité **"jeux en plein air"** avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



Atelier massage et réflexologie

Mercredi 10/05
10h - 12h

Animé par Soukaina PELLIER, naturopathe et réflexologue. Venez vous initier à des **techniques de massage et de réflexologie**. Un moment de douceur à partager entre parant et enfant.

Gratuit - sur inscription
Ferme du Pôle

Sortie au Domaine des saveurs (Les Planons)

Mercredi 24/05
9h - 17h

Visite, jeux et atelier au Domaine des Saveurs de Saint Cyr-sur-Menthon. Venez découvrir **la Ferme des Planons** datant du 17ème siècle et classée monument historique. Prenez part à un atelier "Botaniste en cuisine" avec visite du jardin potager, atelier culinaire et éveil des 5 sens. Puis participez à des jeux de piste sur le domaine.
Prévoir pique-nique et goûter.

4€/personne - sur inscription
RDV au centre social

JUIN

Café des parents + Land'art

Mercredi 7/06
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une activité **"land'art"** avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle

Grande soirée jeux

Vendredi 9/06
16h - 22h

Dès la sortie de l'école, **venez jouer en famille autour de grands jeux, jeux en bois, jeux de plateau, d'un espace gaming et d'un espace petite enfance !** Dès 16h, vente de crêpes et dès 19h apéro partagé (chacun apporte quelque chose à grignoter). Evénement proposé avec l'Armoire à jeux et la médiathèque l'Odyssée.

Gratuit - ouvert à tous/entrée libre
Ferme du Pôle, Centre social et Médiathèque

Sortie Baignade à Chambod (01)

Mercredi 21/06
13h - 18h

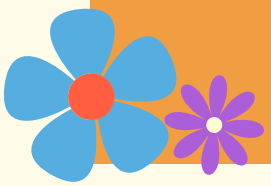
Sortie au bord de la rivière d'Ain. Un après-midi détente au soleil avec baignade et pédalo, sur l'île de Chambod (01). Prévoir le goûter.

6€/personne - sur inscription
RDV au centre social

Ateliers créatifs : déco #Summer 2023

Mercredi 14/06
Mercredi 21/06
Mercredi 28/06
10h - 12h

Prenez part au festival #Summer 2023 en participant aux ateliers créatifs animés par Zora. Venez construire avec nous des fleurs géantes qui décoreront le Jardin de la Cure afin de donner une ambiance "flower power" durant toutes les festivités !



Gratuit - sur inscription
Ferme du Pôle

A VENIR EN JUILLET

#SUMMER 2023

DU 7 AU 13 JUILLET

Préparez-vous pour cette édition 2023 de notre festival de l'été !!!
Des concerts, des spectacles, des animations, des initiations... Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges !
Venez partager des moments conviviaux et festifs dès le vendredi 7 juillet après l'école ! Fêtons la fin de l'année scolaire et le début des vacances d'été tous ensemble dans la bonne humeur. Programme détaillé à venir.

Et si vous souhaitez vous impliquer dans cette aventure en tant que bénévole, contactez-nous !

Gratuit et ouvert à tous - entrée libre
Jardin de la Cure (derrière l'église)

Pour rester informé de toute l'actualité du Pôle Pyramide, inscrivez-vous à notre newsletter sur www.polepyramide.fr ou suivez-nous sur polepyramide

Si vous avez des questions, des idées de projets, des envies... Nous pouvons vous accompagner !
*Contactez **Charlotte** notre **référente famille** au 04 74 22 42 65 ou c.penicaud@polepyramide.fr*

PÔLE PYRAMIDE
SAINT-DENIS-LÈS-BOURG

CENTRE SOCIAL PÔLE PYRAMIDE
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG
04 74 22 42 65 contact@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr

St Denis lès Bourg
ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Ain