

PÔLE PYRAMIDE

SAINT-DENIS-LÈS-BOURG

Programme Famille

Hiver 2024

JANVIER

Café des parents
+ contes divers et d'hiver



Mercredi 10/01
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants content et racontent des histoires avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



Sortie match de Basket
JL / Le Portel



Samedi 13/01
16h - 22h



De 16h à 17h, venez récupérer vos places et vos t-shirts au Pôle, autour d'un temps convivial. Puis départ en minibus et/ou covoiturage à 17h vers Ekinox pour assister au match à 18h30.

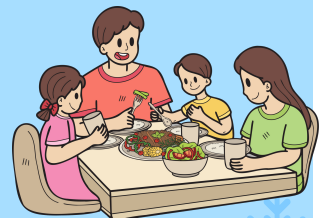
(Place + t-shirt + poster + collation sucrée d'après-match + séance dédicaces avec joueurs pro et Jiki)

16€/personne (gratuit pour les -
de 6 ans) - sur inscription
RDV au Centre social



Atelier des parents "Naturopathie :
stress, sommeil et alimentation" +
activité créative pour les enfants

Samedi 27/01
10h - 12h



Animé par Soukaina PELLIER, naturopathe et réflexologue. Venez échanger entre parents sur **l'importance de l'alimentation dans notre quotidien**, son influence sur notre stress, notre sommeil et celui de nos enfants. L'occasion de repartir avec quelques connaissances et astuces. Notre animatrice pourra proposer une activité créative aux enfants en parallèle.

Gratuit - sur inscription
Ferme du Pôle

FÉVRIER

Café des parents
+ création de marionnettes



Mercredi 7/02
10h - 11h30

Venez discuter, échanger, **partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une activité "**création de marionnettes**" avec notre animatrice. Pensez à amener des chaussettes pour l'activité ! Accordez-vous un moment de détente entre parents !

*Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle*

Cuisinons
ensemble !

Mercredi 14/02
14h - 17h

Pôle Pyramide et l'Épicerie Solidaire "Au marché conté", vous proposent un atelier cuisine en famille ! Un moment gustatif et culinaire mais surtout un moment de partage avec d'autres familles.

*Gratuit - sur inscription
Ferme du Pôle*



Séjour en Allemagne :
Carnaval de Schutterwald

Samedi 10 et dimanche 11/02

Départ 8h30 le samedi - Retour 19h le dimanche

Le temps d'un week-end, partez à la découverte de Schutterwald, ville allemande jumelée à Saint Denis lès Bourg. Prenez part au Carnaval de la ville, réel temps fort de la vie locale. Hébergement en gymnase et transport en minibus.

Famille à partir de 8 ans. **PLACES LIMITÉES !**

30€/adulte et 15€/enfant de moins de 12 ans

*sur inscription
RDV au centre social*





MARS

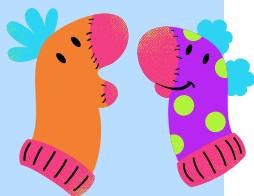
Café des parents
+ Atelier petit peintre



Mercredi 6/03
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une activité "**peinture pouring**" avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



Carnaval de
St Denis lès Bourg



Samedi 16/03
9h30 - 12h30

St Denis fait son carnaval ! Organisé par le Pôle Pyramide, Terre en couleur et le Sou des Ecoles. Le RDV est donné à 10h à l'école du Village. Chacun vient avec son déguisement préféré pour déambuler jusqu'au Pré Joli où un temps festif sera proposé avec buvette et restauration !

Gratuit - ouvert à tous/entrée libre
R.D.V à l'école du Village

La fête du court-métrage

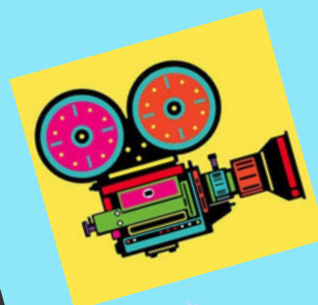
Mercredi 21/03
16h - 17h30

Dans le cadre de la fête nationale du court-métrage venez visionner une programmation de petits films pour jeune public et échanger en famille autour d'un petit goûter. Un temps convivial pour toute la famille.

Gratuit - sur inscription
R.D.V au centre social



**PARTOUT EN FRANCE
ET À L'INTERNATIONAL**
DU 20 AU 26 MARS 2024
PROJECTIONS - ATELIERS - RENCONTRES



A VENIR DE
MARS À MAI
2024



Projet Danse "Y'a foule!" - Bal Pop


Durant 5 séances les mercredis après-midi entre mars et avril, en duo parent/enfant, prenez part à une grande aventure festive et culturelle proposée par la compagnie de danse burgienne GROUPE NUIITS. Associez-vous au groupe intergénérationnel du Pôle Pyramide pour préparer le grand BAL POP' du 19 mai sur la place de la Grenette à Bourg.

Si vous souhaitez prendre part à cette aventure ou avoir plus de d'informations, contactez Charlotte !



Gratuit - Sur inscription
Ferme du Pôle



Pour rester informé de toute l'actualité du Pôle Pyramide, inscrivez-vous à notre newsletter sur www.polepyramide.fr ou suivez-nous sur  polepyramide

Si vous avez des questions, des idées de projets, des envies...

Nous pouvons vous accompagner !

Contactez **Charlotte** notre **référente famille** au 04 74 22 42 65 ou c.penicaude@polepyramide.fr