

# Programme Famille

Sept à déc 2023

Septembre



Café des parents  
+ jeux de connaissance



**Mercredi 6/09**  
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une activité ludique pour mieux se connaître avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

*Gratuit - entrée libre*  
*Ferme du Pôle*



Cuisinons  
ensemble !



**Mercredi 20/09**  
14h - 17h

Pôle Pyramide et l'Épicerie Solidaire "Au marché conté", vous proposent un atelier cuisine en famille ! Un moment gustatif et culinaire mais surtout un moment de partage avec d'autres familles.

*Gratuit - sur inscription*  
*Ferme du Pôle*

Conférence :  
Harcèlement scolaire

Souffrance dans la cour de l'école : Comment mieux armer les enfants contre le harcèlement ? Certains enfants, dès la fin du primaire et plus fréquemment encore au collège, sont pris dans l'horrible cercle vicieux du harcèlement. Quels outils leur fournir pour que leur souffrance s'apaise ?

**Vendredi 22/09**  
19h30 - 21h30

Animé par l'association "à 180 degrés", participez à cette conférence pendant que vos enfants sont gardés par notre animatrice.

*Gratuit - sur inscription*  
*Ferme du Pôle*





# Octobre

Café des parents  
+ jeux plein air



**Mercredi 4/10**  
**10h - 11h30**

Venez discuter, échanger, **partager votre quotidien** pendant que vos enfants font des activités plein air avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

*Gratuit - entrée libre*  
*Ferme du Pôle*

Veillée parents/ados :  
jeu "@h...social", repas  
partagé et séance ciné

**Jeudi 12/10**  
**18h - 21h**



Venez partager un moment privilégié avec votre ado autour du jeu de société "@h...social". L'occasion d'aborder le sujet des réseaux sociaux tout en s'amusant. Repas partagé puis petite séance ciné autour d'une série. Animé par notre conseiller numérique et notre animatrice jeunesse.

*Gratuit - sur inscription*  
*Ferme du Pôle*

Sortie au Planétarium  
de Vaulx en Velin

**Samedi 14/10**  
**13h - 18h**

A l'occasion de la fête de la science, partons vers une autre galaxie lors d'une séance d'astronomie au planétarium de Vaulx en Velin. Un moment de découverte en famille.

*7€/personne (à partir de 4 ans)*  
*Sur inscription*  
*R.D.V au centre social*

"Grande lessive"  
Atelier créatif : dessin,  
peinture et collage

**Mercredi 18/10**  
**10h - 12h**



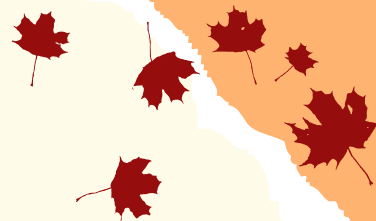
Participez à une aventure artistique collective réalisée par des millions de personnes autour de la terre "La Grande Lessive". Venez créer un dessin, une peinture sur la thématique "avec ou sans eau ?" et contribuez à notre grande installation artistique éphémère sur l'espace public.

*Gratuit - sur inscription*  
*Ferme du Pôle*





# Novembre



Café des parents  
+ atelier créatif "couleurs  
d'automne"



**Mercredi 8/11**  
**10h - 11h30**

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font un atelier Land'art avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

*Gratuit - entrée libre*  
*Ferme du Pôle*



Yoga parents/enfants  
6 à 12 ans

**Mercredi 15/11**  
**15h - 16h**

Initiez-vous à la pratique du yoga lors d'un atelier parents/enfants. Appréhendez les méthodes de relaxation, de retour au calme et de gestion du stress. Animé par Kerry, professeure de yoga. Prévoir une tenue souple + tapis ou serviette

*4€/famille*  
*sur inscription*  
*Ferme du Pôle*



## Grande soirée jeux

**Vendredi 10/11**  
**16h - 22h**

Dès la sortie de l'école, **venez jouer en famille autour de grands jeux, jeux en bois, jeux de plateau, d'un espace gaming et d'un espace petite enfance !** Puis à 19h, repas partagé (chacun apporte quelque chose à grignoter et à partager). Événement proposé avec l'Armoire à jeux et la médiathèque l'Odyssée.

*Gratuit - ouvert à tous/entrée libre*  
*Ferme du Pôle, Centre social et*  
*Médiathèque*



# Décembre



Vendredi pôl'air[e]s :  
Soupe et contes

**Vendredi 1/12**  
**18h30 - 21h**



Pôle Pyramide et la médiathèque vous proposent un moment chaleureux en famille autour de bonnes soupes partagées, puis laissez-vous bercer par de jolies histoires pour petits et grands contées par nos soins. Chacun amène une soupe à partager !



Gratuit - sur inscription  
Ferme du Pôle

Café des parents  
+ Peinture Pourding

**Mercredi 6/12**  
**10h - 11h30**



Venez discuter, échanger, **partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une activité créative avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Gratuit - entrée libre  
Ferme du Pôle



Vendredi pôl'air[e]s :  
Karaoke

**Vendredi 8/12**  
**19h - 22h**



Dans le cadre des vendredis pôl'air[e]s, Pôle Pyramide vous propose une soirée karaoké ! Venez pousser la chansonnette et vous trémousser sur vos titres préférés ! Un bon moment de détente en perspective !

Gratuit - Sur inscription  
Ferme du Pôle



Cuisinons ensemble !

**Mercredi 20/12**  
**14h - 17h**

Pôle Pyramide et l'Épicerie Solidaire "Au marché conté", vous proposent un atelier cuisine en famille ! Un moment gustatif et culinaire mais surtout un moment de partage avec d'autres familles.

Gratuit - Sur Inscription  
Ferme du Pôle

Pour rester informé de toute l'actualité du Pôle Pyramide, inscrivez-vous à notre newsletter sur [www.polepyramide.fr](http://www.polepyramide.fr) ou suivez-nous sur [polepyramide](https://www.facebook.com/polepyramide)

Si vous avez des questions, des idées de projets, des envies... Nous pouvons vous accompagner !  
Contactez **Charlotte** notre **référente famille** au 04 74 22 42 65 ou [c.penicaud@polepyramide.fr](mailto:c.penicaud@polepyramide.fr)



CENTRE SOCIAL PÔLE PYRAMIDE  
120 rue des Écoles  
01000 SAINT DENIS LES BOURG  
04 74 22 42 65 [contact@polepyramide.fr](mailto:contact@polepyramide.fr)  
[www.polepyramide.fr](http://www.polepyramide.fr)

