

Programme Famille

Sept à déc 2025

Septembre

Café des parents
+ activité "viens jouer"



Mercredi 3/09
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager** votre **quotidien** pendant que vos enfants font une **activité ludique** pour mieux se connaître, avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents ! **Présence d'une éducatrice de jeunes enfants pour les 0-3 ans.**

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



Grande soirée jeux



Vendredi 12/09
16h - 22h

Dès la sortie de l'école, venez jouer en famille autour de **grands jeux, jeux en bois, jeux de plateau, d'un espace gaming et d'un espace petite enfance** ! Dès 16h, participer au projet "panier garni" proposé par les ados. Puis à 19h, **apéro partagé** (chacun apporte quelque chose à grignoter et à partager). Événement proposé avec **l'Armoire à jeux et la médiathèque l'Odyssée.**

Gratuit - entrée libre
Pôle socio-culturel



Yoga parents/enfants 6 - 12 ans

Mercredi 24/09
10h - 11h



Initiez-vous à la pratique du **yoga** lors d'un atelier parents/enfants. Appréhendez des **méthodes de relaxation, de retour au calme et de gestion du stress.** Atelier animé par Kerry, professeure de yoga. **Prévoir une tenue souple, tapis et/ou serviette.**

5€/par famille - sur inscription
Ferme du Pôle



Octobre



Café des parents
+ Lecture d'automne



Mercredi 1/10
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager** votre quotidien pendant que vos enfants font une **activité "lecture d'automne"** avec notre animatrice.

Accordez-vous un moment de détente entre parents ! **Présence d'une éducatrice jeunes enfants pour les 0-3 ans.**

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle

Jardins des liens : Conte Kamishibai

Vendredi 10/10
16h30-18h30
à la médiathèque

et

Samedi 18/10
10h-12h
au Pré Joli



Médiathèque
L'odyssée



Dans le cadre des **SISM, Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, laissez-vous transporter dans votre jardin intérieur grâce à un **conte en Kamishibai** animé par Laura DANILENKOFF. Seul.e ou en famille, venez partager ce moment précieux sur l'importance des liens sociaux.

Gratuit - sur inscription à la médiathèque



Sortie Dinozoo :

Parc préhistorique et d'attractions
à Etalans (25)

Mercredi 22/10 8h30 - 19h

Venez vivre en famille une **immersion extraordinaire dans l'ère jurassique**. Tyranosorus-Tyrex, Diplodocus, Tricératops, Vélociraptors... Partons à la découverte des mastodontes et des hommes de Cro-Magnon qui peuplèrent les montagnes du Jura. L'occasion aussi de s'amuser ! **Prévoir son pique-nique.**

18€/adultes et 14€/enfant de moins de 18 ans sur inscription
transport en minibus



Novembre

Café des parents
+ atelier "petit oiseau sur
la branche"



Mercredi 5/11
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité "petit oiseau sur la branche"** avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

Présence d'une éducatrice de jeunes enfants pour les 0-3 ans.

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



Atelier Cuisinons ensemble

Mercredi 19/11 14h -17h

Pôle Pyramide et l'**Épicerie Solidaire "Au marché conté"**, vous proposent un **atelier cuisine en famille** !

Un moment gustatif et culinaire mais surtout un moment de partage avec d'autres familles.

Gratuit - sur inscription **Ferme du Pôle**



Sortie à Lyon Mini World et balade au parc de tête d'or

Mercredi 29/11 9h - 18h

Mini World Lyon est le plus grand **parc de miniatures animées** de France ! Il propose une immersion dans d'immenses mini-mondes plein de féerie et d'humour : ville, montagne, campagne, Lyon et le dernier, consacré à la Côte d'Azur ! Venez découvrir ses scénographies spectaculaires. Pique nique et balade au parc de la tête d'or l'après midi.
Prévoir son pique nique.

15€/adultes et 10€/enfant
de moins de 18 ans
sur inscription
transport en minibus





Décembre

Café des parents
+ activité "bougeoir"



Mercredi 3/12
10h - 11h30

Venez **discuter, échanger, partager votre quotidien** pendant que vos enfants font une **activité créative "bougeoir"** avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !
Présence d'une éducatrice de jeunes enfants pour les 0-3 ans.

Gratuit - entrée libre
Ferme du Pôle



Le centre social fête la fin de l'année en vous proposant un mois de décembre plein de surprises et de festivités : **spectacles, veillées, animations, réveillon de Noël participatif, projets solidaires, événements inter-associatifs...**

Des animations conviviales et chaleureuses qui sont **gratuites et ouvertes à tous.**

PROGRAMME A VENIR !



Du côté de la médiathèque L'Odyssée

Assistez en famille aux contes proposés par la médiathèque L'Odyssée !



Les racontines du tipi

- Mercredi 10/09 à 10h
- Mercredi 8/10 à 10h
- Mercredi 12/11 à 10h
- Mercredi 10/12 à 10h

Contes avec Delphine

- Samedi 27/09 de 10h à 12h
(sur inscription)
- Vendredi 7/11 de 20h à 22h

Contes avec Irène

- Samedi 11/10 à 10h
(sur inscription)
- Mercredi 19/11 à 14h

Gratuit - ⚠certaines activités sont sur inscription (à la médiathèque)

Pour rester informé de toute l'actualité du Pôle Pyramide, inscrivez-vous à notre newsletter sur www.polepyramide.fr ou suivez-nous sur  polepyramide

*Si vous avez des questions, des idées de projets, des envies... Nous pouvons vous accompagner ! Contactez **Charlotte** notre **référente famille** au 04 74 22 42 65 ou c.penicaud@polepyramide.fr*



CENTRE SOCIAL PÔLE PYRAMIDE
120 rue des Écoles
01000 SAINT DENIS LES BOURG
04 74 22 42 65 contact@polepyramide.fr
www.polepyramide.fr

