



PÔLE PYRAMIDE

SAINT-DENIS-LÈS-BOURG



Programme Trimestriel FAMILLE



Mercredi 4 janvier
10h - 11h30



CAFÉ DES PARENTS + ATELIER COLLAGE

Venez discuter, échanger, partager votre quotidien autour d'un café pendant que vos enfants font un atelier "collage" avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

GRATUIT et ouvert à tous.
Entrée libre

*Ferme du
centre
social*

Janvier



Mercredi 18 janvier
15h - 16h30



ATELIER CRÉATIF "PEINTURE SUR GALET"

Partagez un moment créatif et de détente avec vos enfants. Accompagné par notre animatrice, initiez-vous à la peinture sur galet et créez une jolie décoration à ramener à la maison ou à offrir !

Gratuit - sur inscription

*Ferme du
centre
social*

Samedi 7 janvier
Samedi 14 janvier
Samedi 28 février
10h - 12h

ATELIERS PARENTALITÉ

Participez à 3 ateliers animés par Lucie FAUVET, formatrice en relations humaines. Partagez votre quotidien, vos difficultés, vos questionnements entre parents et formez-vous à quelques outils pour mieux vivre les relations familiales. Notre animatrice pourra garder vos enfants.

**Gratuit (avec adhésion
familiale à jour ou adhésion
de 6€ à régler) - Sur
inscription**



*Ferme du
centre
social*

Vendredi 27 janvier à 19h30

SPECTACLE THÉÂTRE FORUM "QUELLE FAMILLE !?"

Spectacle interactif et humoristique pour parents et enfants à partir de 6 ans ! 2 comédiens vous joueront des scénettes de la vie quotidienne illustrant des situations conflictuelles avec les enfants et dans lesquelles chacun se reconnaîtra. Le public sera invité à réagir et à proposer des clés pour améliorer la situation. Une occasion de réfléchir ensemble à nos relations familiales tout en s'amusant ! Notre animatrice pourra garder vos enfants.

Gratuit - sur inscription



*Ferme du
centre
social*



Février



Médiathèque

Mercredi 8 février
14h - 17h

ATELIER HARRY POTTER INITIATION MAGIE (À PARTIR DE 8 ANS)

Dans le cadre du projet Harry Potter de la médiathèque, initiez-vous à la magie en famille ! Venez apprendre des tours et partager les vôtres !

GRATUIT - Sur inscription



Mercredi 22 février de 13h - 18h

SORTIE RAQUETTES AUX PLANS D'HOTONNES (À PARTIR DE 8 ANS)

Prenez l'air ! Seul ou en famille, venez partager une journée à la montagne. Au programme : balade en raquette accompagnée par un guide. Prévoir goûter, des vêtements pour la neige (gants, bonnet, bottes...) ainsi qu'une tenue de rechange pour être au sec durant le trajet.

7€/personne (avec adhésion à jour)
Sur inscription



Femme
du Pôle

Mercredi 1er février
10h - 11h30



CAFÉ DES PARENTS + ATELIER "SEL COLORÉ"

Venez discuter, échanger, partager votre quotidien autour d'un café pendant que vos enfants font un atelier "sel coloré" avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

GRATUIT et ouvert à tous.
Entrée libre



Femme
du Pôle

Mercredi 15 février
14h - 17h

CUISINONS ENSEMBLE !

Pôle Pyramide et l'Épicerie Solidaire vous proposent un atelier cuisine en famille ! Un moment de partage avec votre/vos enfant(s) et d'autres familles



GRATUIT
Sur inscription



RDV au
centre
social

Mars



Samedi 11 mars
9h - 18h

RDV au centre social



CARNAVAL D'ANNECY

Seul ou en famille, venez découvrir le carnaval vénitien d'Annecy. Au travers ses ponts, ses canaux, ses ruelles, les masques défilent dans un magnifique décor, face au lac et dans les jardins. L'occasion de voir de très beaux costumes dans cette belle ville qu'on surnomme la Venise des Alpes. Prévoyez votre pique-nique.



4€/personne (avec adhésion à jour)
Sur inscription

RDV à l'école du Village

Samedi 25 mars
à 10h

CARNAVAL DE SAINT DENIS LES BOURG

Saint Denis fait son carnaval !!! Organisé par le Sou des Ecoles, venez avec votre plus beau déguisement pour une déambulation jusqu'au Pré Joli où un temps festif sera proposé avec la présence d'un foodtruck pour vous restaurer.

GRATUIT et Ouvert à tous
Entrée libre



Mercredi 1er mars
10h - 11h30

Ferme du Pôle

☕ CAFÉ DES PARENTS + ATELIER "CADRE FLEURI"

Venez discuter, échanger, partager votre quotidien autour d'un café pendant que vos enfants font un atelier "cadre fleuri" avec notre animatrice. Accordez-vous un moment de détente entre parents !

GRATUIT et ouvert à tous.
Entrée libre



Mercredi 15 mars à 15h
Vendredi 17 mars à 18h30

FÊTE DU COURT MÉTRAGE

Dans le cadre de la fête nationale du court métrage, venez visionner et échanger autour d'une sélection de court-métrages de choix.

- Mercredi après-midi : en famille avec une programmation jeune public
- Vendredi soir : sélection pour les adultes

GRATUIT - Sur inscription



Ferme du Pôle

Ferme du Pôle

Mercredi 29 mars
15h - 16h

YOGA PARENTS/ENFANTS (de 3 à 6 ans)

Initiez-vous à la pratique du yoga lors d'un atelier parents/enfants. Appréhendez des méthodes de relaxation, de retour au calme et de gestion du stress. Animé par Kerry, professeure de yoga. (Tenue souple, tapis et/ou serviette)

4€/famille - Sur inscription



à savoir...

Centre
social

ATELIERS D'ANGLAIS COLLÉGIENS

Pôle Pyramide et leur bénévoles ont mis en place des ateliers d'anglais pour les 5èmes et 3èmes. Renseignez-vous à l'accueil.

GRATUIT - [Sur inscription](#)

LA MALLE À ÉMOTIONS

Pôle Pyramide met à disposition de tous ses adhérents, une malle à émotions. Son principe : permettre aux familles et notamment aux enfants d'exprimer, de définir et comprendre leurs émotions. Jeux, DVD, livres, et pleins d'autres outils pédagogiques sont à votre disposition à l'intérieur. A emprunter au centre social.

GRATUIT



CONTES PAR LA MÉDIATHÈQUE



Delphine et Irène 2 conteuses professionnelles, proposent des lectures ! Venez passer un moment calme en famille autour de contes.

Dates :

20/01 08/03
10/02 11/03
15/02 29/03

Renseignements à la
médiathèque



Médiathèque



JEUX À DISPO

Pôle Pyramide et la médiathèque, vous proposent des "jeux à dispo": Si vous souhaitez passer un moment autour d'un jeu de société, l'armoire à jeux se trouve dans le hall du centre social.

Espace de jeux
GRATUIT
ouvert à tous

Libre accès
hall du
centre
social

Infos pratiques

Utile à savoir

Horaires de l'accueil:

Lundi et jeudi: 14h - 17h30

Mardi, Mercredi, et vendredi :

9h - 12h / 14h - 18h

Samedi : 9h30 - 12h

Adhésion annuelle: 6€ / Famille

Secteur famille

Si vous avez des questions, des idées de projets, des envies... Nous pouvons vous accompagner !

Contactez Charlotte notre **référente famille:**
au 04 74 22 42 65 ou

c.penicaud@polepyramide.fr

 [Polepyramide.fr](https://www.facebook.com/Polepyramide.fr)