

Novembre  
Décembre

# ACTU PÔLE PYRAMIDE



*Saint Denis-lès-Bourg*



*Quoi de neuf au centre social Pôle Pyramide ?*

## AIDE AUX DEVOIRS

Votre enfant a besoin d'aide pour les devoirs ? Pôle Pyramide souhaite mettre en place des ateliers pour aider les élèves de l'école du Village. Que vous soyez parents ou non, nous recherchons des bénévoles pour aider les enfants à faire leurs devoirs. Une réunion d'organisation, ouverte à tous (parents comme bénévoles), aura lieu le samedi 20 novembre à 10h à la Ferme du Pôle.



## LES MERCREDIS AU CENTRE DE LOISIRS

Le programme des mercredis au centre de loisirs de novembre à décembre est disponible sur notre site internet [www.polepyramide.fr](http://www.polepyramide.fr)  
Réservations possibles en journée ou demi-journée.

## ATELIERS D-MARCHE (SÉNIORS)

Ateliers de prévention et de sensibilisation aux bienfaits de la marche au quotidien.  
Une professionnelle pour vous motiver à rester en mouvement !  
3 lundis : 22/11 de 14h à 17h, 20/12 de 14h à 16h et 17/01 de 14h à 16h  
Gratuit (avec adhésion de 6€ à jour)

## CUISINONS ENSEMBLE

Venez cuisiner en famille ! Animé par Pôle Pyramide et l'Épicerie Solidaire.

Mercredi 08/12 de 14h à 17h à la Ferme du Pôle. Gratuit (avec adhésion de 6€ à jour) - inscription obligatoire



## JOUONS ENSEMBLE

Venez partager un moment de convivialité seul(e) ou en famille, autour de jeux de société. Chaque dernier vendredi du mois. Prochaine date : Vendredi 26/11 de 18h30 à 21h au centre de loisirs. Gratuit - Entrée libre.

## 2 NOUVEAUX ATELIERS ADULTES

2 nouveaux ateliers viennent de voir le jour au Pôle :

- Le Mah-jong : jeu de société chinois mêlant stratégie et calculs. Tous les mercredis de 19h à 21h à la Ferme du Pôle.
- Le crochet : ateliers ouverts à tous, débutants ou expérimentés . Tous les jeudis à partir du 18/11, de 18h à 20h à la Ferme du Pôle.

**Ces 2 ateliers sont gratuits** (avec adhésion de 6€ à jour) - Venez tester avant de vous inscrire !

*Vous aussi venez partager votre passion, votre savoir-faire et devenez bénévole au centre social ! Nous vous accompagnerons dans la création de votre atelier, votre activité ou votre projet.*

## ATELIER CROCHET

ANIMÉ PAR UNE BÉNÉVOLE

Les  
Jeudis de  
18h à 20h

A partir du 18/11 à la  
ferme du centre social



Atelier crochet ouvert à tous (aux débutants comme aux plus expérimentés)

Gratuit + adhésion annuel de 6€

**N'hésitez pas à venir essayer avant de vous inscrire !**



120 Rue des écoles, 01000 St Denis les bourg  
04.74.22.42.65 - contact@polepyramide.fr



## ATELIERS INFORMATIQUES CARSAT SENIORS

Pôle Pyramide et la CARSAT proposent aux seniors des ateliers informatiques pour débutants. 15 séances les mardis et jeudis de 14h à 16h. Gratuit (avec adhésion de 6€ à jour) - inscription obligatoire - première séance le 2 novembre.

## MERCREDIS FAMILY

Participez à des ateliers thématiques et ludiques en famille ! Prochain thème : "Bricol'art d'hiver" les mercredis 17/11 et 01/12 de 9h à 11h à la Ferme du Pôle. Inscription obligatoire. 2€/famille (avec adhésion familiale de 6€ à jour).

## PROJETS ENFANTS

Si vos enfants ont des idées de projets, d'activités, d'ateliers... qu'ils aimeraient réaliser ou mettre en place, ils peuvent nous contacter, nous pourrions les accompagner !

## ATELIER DE PRÉVENTION ROUTIÈRE SENIORS

Avec un professionnel de la MACIF, venez tester vos compétences et réviser le code de la route le lundi 22 novembre de 9h à 12h. Gratuit - avec adhésion à jour (6€) - Inscription obligatoire.

## JEUX PAPOTE !

Échanger entre parents et jouer entre enfants, c'est le but des séances de Jeux papote !

Prochaines dates : Mercredis 10/11 et 15/12 de 9h30 à 11h salle Rez de Jardin (RDV devant le centre social) - Gratuit / Entrée libre

## ATELIERS PARENTALITÉ

3 ateliers animés par Lucie FAUVET, formatrice en relations humaines. Venez partager vos expériences de parents, faire une pause et vous ressourcer, répondre à vos questionnements et mieux comprendre votre enfant/ado.  
3 samedis : 8/01, 22/01 et 05/02 de 10h à 12h à la Ferme du Pôle. Gratuit - sur inscription

## GROS PLAN SUR...

# LE TRANSPORT SOLIDAIRE

Ne plus conduire sa voiture ne veut pas dire s'isoler.

Le Centre Social Pôle Pyramide propose aux personnes âgées de la commune, qui ont des difficultés de mobilité, de les accompagner dans leurs déplacements sur la commune. Exemples : aller jouer aux cartes au club des anciens, aller manger à la

MARPA, aller à un RDV ou une activité au Centre Social, aller voter, aller voir un(e) ami(e) de St Denis lès Bourg...



Grâce à l'engagement d'une équipe de bénévoles, le soutien financier de la Mairie et d'autres organismes, un véhicule adapté circule régulièrement sur la commune pour transporter les séniors vers leurs activités.

Vous avez des difficultés pour vous déplacer et vous souhaitez vous rendre sur une activité proposée par une association de la commune ou sur un RDV d'accès aux droits et aux devoirs?

Ou

Vous avez un peu de temps à consacrer au bénévolat et vous souhaitez accompagner les aînés de votre commune?

Contactez-nous au 04.74.22.42.65.

## PERMANENCES SOCIALES

- **Écrivains Publics** : Aides aux démarches administratives. Lundi de 14h à 16h (sans RDV).
- **Aides aux Démarches Numériques** : Dès novembre le mardi de 9h30 à 11h30 (sans RDV).
- **Assistants sociaux du Conseil départemental** : Mardi matin et jeudi après-midi (Uniquement sur RDV au 30 01).
- **Mission Locale Jeunes** : Accompagnement à la recherche d'emploi pour les 18-25 ans. Mardi matin de 9h à 12h (sans RDV).
- **Points Info Emploi (PIE)** : Accompagnement à la recherche d'emploi, aide aux CV et lettres de motivation. Mardi matin de 9h à 12h (sans RDV)
- **Assistante sociale de la CAF** : tous les premiers jeudis du mois (sur RDV uniquement). Nous contacter pour avoir un RDV

## CAFÉ HABITANTS

Nos bénévoles vous offrent le café ou le thé (dans le respect des consignes sanitaires) tous les **mardis et mercredis de 9h à 12h et les samedis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 12h au centre social**. Venez partagez un moment convivial. C'est ouvert à tous !  
*Vous pouvez également faire parti des bénévoles du café, contactez-nous !*



# FERMETURE ANNUELLE ET INSCRIPTIONS CANTINE/PÉRISCOLAIRE/CENTRE DE LOISIRS

Le centre social sera fermé du 23/12/2021 au 2/01/2022.

Le centre de loisirs, quant à lui, accueillera vos enfants la première semaine des vacances de Noël du 20 au 24/12 et sera fermé la deuxième semaine du 27 au 31/12. Le portail famille sera ouvert dès le mercredi 24/11, pensez à demander l'ouverture des droits pour ces vacances.

**Attention ! En raison de la fermeture, il est demandé aux familles de bien faire leurs inscriptions cantine, périscolaire et centre de loisirs du mercredi pour la première semaine de rentrée (du 3 au 7/01/2022) avant le 22 décembre. Toute inscription faite après cette date ne sera pas traitée. Merci de votre compréhension.**

## FESTIVITÉS DE NOËL

### RÉVEILLON DE NOËL

Comme chaque année, Pôle Pyramide vous propose son réveillon de Noël participatif le 24 décembre à la Ferme du Pôle.



Organisez, préparez et célébrez le réveillon à plusieurs, c'est plus sympa ! Vous êtes intéressés ?

### RAMÈNE TA DÉCO

Cette année encore, donnez de la couleur à votre quartier ! Des arbres ont été identifiés près de chez vous (pancarte Pôle Pyramide) ou si ce n'est pas le cas, choisissez-en un et contactez-nous ! Décorez-le, et invitez tous vos voisins à le faire. Puis envoyez-nous la photo ! Le plus bel arbre sera élu et une belle surprise attendra le quartier gagnant en janvier !

### CAFÉ CRÊPES ET CONCERT

Pôle Pyramide et ses bénévoles vous offrent le café ET les crêpes le samedi 27 novembre de 9h30 à 11h30 devant le centre social.

Un concert du groupe Barrio Combo vous sera également offert ! Un moment convivial et gratuit pour toute la famille. Pensez à vous habiller chaudement !

### MARCHÉ DE NOËL DE PEROUGES

Pôle Pyramide vous propose un après-midi en famille au marché de Noël de Pérouges le samedi 11 décembre. Artisans, producteurs et créateurs vous émerveilleront ! Inscrivez-vous dès maintenant. Gratuit - Possibilité de transport en minibus.

### CONCERT DES ATELIERS PATOIS

Venez écouter les chants en patois d'Hippolyte et de ses acolytes. Un concert gratuit et ouvert à tous le jeudi 23 décembre à partir de 14h à la Ferme du Pôle.

