

Marche douce

Adapté aux personnes
qui ont des difficultés
à marcher



Entraide et
convivialité

Une balade, un bol d'air frais, un moment de détente ENSEMBLE

Lundi 6 avril

Lundi 6 juillet

Lundi 4 mai

Lundi 7 septembre

Lundi 8 juin

Lundi 5 octobre

Départ 14h au Pôle Pyramide / retour vers 16h

**Tarif : 2€ la séance / personne (transport compris)
+ adhésion à jour (6€). Sur inscription – Places limitées**

Des chaises seront à disposition en cas de fatigue

Annulation si pluie, pollution ou canicule, se renseigner auprès du Pôle en cas de doute



PÔLE PYRAMIDE

SAINT-DENIS-LES-BOURG

Association Pôle Pyramide

120 rue des écoles 01000 Saint Denis lès Bourg

contact@polepyramide.fr - 04 74 22 42 65

www.polepyramide.fr



Voisin'âges



AG2R LA MONDIALE

Essentiel pour moi